Pour découvrir les chemins côtiers ou ombragés et emprunter de nouveaux sentiers au rythme de la nature, le CARS ouvre une nouvelle activité « Vélo -Rando hors piste » pour les cyclistes.

Les VAE conformes sont les bienvenus.

(matériel VTT recommandé)

Rendez vous les MERCREDI (après-midi) à 14 h à CAMICAS à partir du 19 octobre 2022.

2 conditions : - être à jour de cotisation et certificat médical.

**Une assurance individuelle requise**

l'animation sera assurée par Philippe LEROY, auprès de qui vous pouvez manifester votre intérêt soit

par email : [leroy78140@hotmail.com](mailto:leroy78140@hotmail.com)

par sms : [06 75 63 80 5](tel:06%2075%2063%2080%2052)