Programme Vélo Promenade du jeudi : Deuxième trimestre 2025

Dates	Heure Départ	Lieu RDV	Parcours
03/04/25	<u>10H 30</u> 14H	CREON Piste LAPEBIE CAMICAS	G1 : G2 :G3 Créon Sauveterre AR 68 KM . Restaurant Les Arcades Sauveterre et retour. Pour ceux(celles) qui ne participent pas au départ de CREON Parcours décidé par l'animateur.
10/04/25	14H	CAMICAS	G1 :Port des tuiles,Port d'Audenge et retour ; G2 : Port de Biganos, retour par La Hume ; G3 : Médiathèque Gujan.
17/04/25	<u>14H30</u> 14H	PORT MAGUIDE PARKING A DROITE CAMICAS	G1 :G2 :G3 Sanguinet le long du lac et retour. 38km Pour ceux(celles) qui ne participent pas au départ de Maguide Parcours décidé par l'animateur.
15/05/25	<u>9H</u>	TOUR DU BASSIN Pique-nique tiré du sac	G1 : Arcachon Claouey et retour ; G2 Arcachon Claouey retour par bateau ; G3 :Arcachon Cap Ferret bateau vers Claouey et retour par bateau.
22/05/25	14h	CAMICAS	G1 :G2 La HUME , MIOS par BALANOS ,BIGANOS ET RETOUR 60KM. G3 : La HUME,le TEICH et retour.
29/05/25	ASCENSION		
05/06/25	14h	CAMICAS	SEJOUR VELO AMBOISE du 2 au 7 juin 2025 Pour ceux(celles) qui ne participent pas au séjour vélo AMBOISE Parcours décidé par l'animateur.
12/06/25	<u>10H</u> 14H	RANDONNEE DANS LE SAUTERNAIS CAMICAS	G1 ,G2 : CABANAC 60KM ; G3 : VILLANDRAUT ou GUILLOS 40KM Restaurant à LEOGEATS ou SAUTERNES Pour ceux(celles) qui ne participent pas au départ de SAUCATS Parcours décidé par l'animateur .
19/06/25	<u>10H</u>	PARC MAURESQUE	JOURNEE SPORTIVE DU CARS

26/06/25	14H	CAMICAS	G1 : Biscarosse Plage ; G2 : petit Nice et retour ; G3 La dune et retour
03/07/25	14H	CAMICAS	G1 :Port des tuiles,Port d'Audenge et retour ; G2 : Port de Biganos, retour par La Hume ; G3 : Médiathèque Gujan.

Nota : pour l'ensemble des parcours, les distances sont fixées à environ : 60 kms pour G1 ; 45 Kms pour G2 ; 35 Kms pour G3.

Vitesse de croisière pour les groupes : G1 25 KM/H. G2 23 KM/H . G3 18/20 KM/H

Les sorties à l'extérieur seront annulées en cas de pluie et reportées au jeudi suivant.

PS/Les restaurants peuvent changer en fonction des disponibilités.

PS : Jeudi 1 mai Férié.

Jeudi 8 MAI VICTOIRE 45 Férié.

Jeudi 29 mai Ascension Férié.