



**LUNDI MATIN marche 4/5KM**

**Trimestre Mai - Juin 2025**

**Rythme promenade**

**Rendez-vous 9h45 départ 10h**

<b>Dates</b>	<b>Rendez- vous</b>	<b>Parcours</b>		
05/05	Parking entrée Lacanau de Mios	Journée Lacanau de Mios	restau	
12/05	Parking de la Chêneraie La Hume	Boucle canal de la Chêneraie		
19/05	Av de la plage port de la Hume	Sentier du littoral vers port de Larros		
26/05	Parking rue Pierre Loti Arcachon	Les prés salés - port de la Teste		
02/06	Parking du restaurant la feria la Teste	Forêt lac de la Magdeleine	restau	
09/06	Pas de marche	Lundi de Pentecôte		
16/06	Parking du parc ornithologique Le Teich	Sentier du littoral	Pique nique	
23/06	Pas de marche	Journée des animateurs		
30/06	Allée de la plage MIOS	Balade long de la Leyre	Restau Poulets	