

		CARS - 2025/2026		
	PLANNING HEBDOMADAIRE ET TARIFS DES ACTIVITES SPORTIVES			
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
AQUAGYM/AQUABIKE	AQUAGYM/AQUABIKE	AQUAGYM/AQUABIKE	AQUAGYM/AQUABIKE	AQUAGYM/AQUABIKE
les 3 piscines Arcachon/La Teste/Gujan	les 3 piscines Arcachon/La Teste/Gujan	les 3 piscines Arcachon/La Teste/Gujan	les 3 piscines Arcachon/La Teste/Gujan	les 3 piscines Arcachon/La Teste/Gujan
GOLF DE GUJAN	TENNIS ARCACHON 10H/12H	GOLF ARCACHON	GOLF DE GUJAN -1er départ 9H30	PADEL 9H00/10h30
1er départ 8H30 (été) 9H (hiver)		3 départs à partir de 9H40	6créneaux sur le parcours de 9 trous	247 Av. Abbé Mariote LA TESTe
5 créneaux sur parcours 18 trous	5 € par séance de 2 heures			9€ l'heure 1/2(prêt raquette inclus)
PING-PONG /BADMINTON- 8/12 H	GYMNASTIQUE 12H30-13H30	M.A.C.(marche aquatique)	SWING GOLF 9H30/11H30	TIR A L'ARC 10H-11H30
Halle Mateo Petit - Arcachon 12€/An	M' AIGUILLON	14h30/15h45 Pereire	GOLF de GUJAN	Archers du Bassin 4€/séance
	110€/An (2 cours -Hebdo)			
PETITE MARCHE A 10H		HORS-PISTE - 14H	GYMNASTIQUE 12H15 A 13H15	TENNIS ARCACHON 10H/12H
Programme trimestriel		RDV Camicas	Salle Le DOJO - Stade Mateo Petit	5 € par séance de 2 h
RANDO A 14H30	M.A.C.(marche aquatique)14H15	RANDO A 14H30	VELO PROMENADE à 14 H	SCRABBLE 13H15/15H15
Programme Trimestriel	Plage Pereire)	Programme Trimestriel	Programme Trimestriel	MA.AT Arcachon
TIR A L'ARC - de 14h A 15h30	CYCLOTOURISME A 14H	AUTO-DEFENSE 15H/18H	PETANQUE A 14 H30	ATELIER LECTURE
Archers du Bassin - 4€ par séance	Programme Trimestriel	DOJO- LYCÉE ST ELME	Parc Mauresque - Arcachon	1er Vendredi de chaque mois à 16 H
Av. de l'aérodrome La Teste		CARS/ARSA/RSSB		
YOGA – 16H30/18H	PETANQUE A 14 H30	PICKLEBALL – 18H/20H	S.M.S. 16H/17H30	ACTIV'MEMOIRE
DOJO – Stade Mateo Petit	Parc Mauresque - Arcachon	Halle Mateo Petit	1000 Potes – Allée Bouillaud Arcachon	M' AIGUILLON - 16H30/18H 50€/An(une séance hebdo
140€/an (pour un cours hebdo)			50€/an (une séance hebdo)	
		INSCRIPTION AU CARS		
	GYMNASTIQUE 17H-18H	Le Mercredi matin 10h/12h	GYMNASTIQUE 17H-18H	
	Salle Le DOJO - Stade Mateo Petit	ascenseur B 2ème étage -porte 26	Salle Le DOJO - Stade Mateo Petit	
	110€/An (2 cours -Hebdo)	MA.AT 22 bd Général Leclerc Arcachon	110€/an(2 cours-Hebdo)	
		site : www.cars33.com		DIMANCHE PICKLEBALL - 15H/17H
		COTISATION CARS		Lycée de de la Mer à GUJAN
		59€ par personne		

COORDONNÉES RESPONSABLES ET ANIMATEURS ACTIVITES

ACTIVITES	RESPONSABLES	TEL	ADRESSE EMAIL	DU LUNDI AU VENDREDI
AQUAGYM/AQUABIKE	REBEYROL Jacqueline.	06 71 80 69 27	jacqueline.rebeyrol@orange.fr	du lundi au vendredi
GOLF	FERON Annick	06 68 15 97 89	anickferon33@gmail.com	
	SAVIGNAC Alain	06 79 49 87 80	savignac.alain@bbox.fr	lundi matin Gujan
	SEYMAND Laurent	06 47 10 49 74	laurentseymand@orange.fr	jeudi matin Gujan
	POTHIER Françoise	06 77 59 54 97	f_pothier@orange.fr	mercredi matin Arcachon
	FERNANDEZ René (suppléant)	06 09 79 67 10	rfigcbat@gmail.com	mercredi matin Arcachon
SWING GOLF	LAMY Serge	06 16 34 08 44	serge.lamy33@orange.fr	vendredi après-midi
AUTO-DEFENSE	FERLICOT Gérard	06 64 45 91 12	gegeferlicot@gmail.com	mercredi après midi
PETITE MARCHÉ/RANDO	LOMBARD Pierre	06 85 70 44 69	pilombard@wanadoo.fr	lundi matin/lundi/mercredi aprem
PICKLEBALL	MERGUIN Chantal	06 40 76 21 41	chantale.merguin@wanadoo.fr	mercredi /Dimanche
TIR A L'ARC.	LEROY Philippe	06 75 63 80 52	leroy78140@gmail.com	lundi/vendredi
TENNIS	MERGUIN Chantal	06 40 76 21 41	chantale.merguin@wanadoo.fr	mardi/vendredi
CYCLO TOURISME	LEROY Philippe	06 75 63 80 52	leroy78140@gmail.com	mardi aprem
HORS PISTE	LEROY Philippe	06 75 63 80 52		mercredi aprem
VELO PROMENADE	DUPERRON J.Marc	06 74 12 18 46	d.duperron@orange.fr	jeudi aprem
S.M.S.	LERICHE Claudine	06 70 45 33 25	claudine.lerichelaposte.net	jeudi aprem
ACTIV' MEMOIRE	POTHIER Françoise	06 77 59 54 97	f_pothier@orange.fr	vendredi aprem
M.A.C.	LEROY Corine	06 22 42 62 93	leroy78140@hotmail.com	mardi/mercredi/vendredi
GYM	LEGENDRE Michèle	06 11 86 08 26	michelelegendre@me.com	mardi/jeudi(matin+aprem)
YOGA	MAGUERES Janine	06 70 44 31 32	janmagueres@orange.fr	lundi aprem
PADEL	SEYMAND Laurent	06 47 10 49 74	laurentseymand@orange.fr	vendredi matin

