



Programme des randonnées

CLUB ARCACHONNAIS
de la RETRAITE SPORTIVE



2ème Trimestre 2025

Date	Jour	DESIGNATION	Lieu de rendez-vous (14h30 sauf si restaurant)	Contact détail page suivante
05/05/2025	Lundi	Journée Lacanau de Mios avec Petite Marche (Fiche à émettre)	Parking à gauche à l'entrée de Lacanau de Mios	CC/PL
07/05/2025	Mercredi	Golf de Gujan	Au début de l'allée vers le Golf en quittant la route de Sanguinet (D652)	CC/ACC
12/05/2025	Lundi	Corrèze pas de marche à Arcachon		
14/05/2025	Mercredi	Corrèze pas de marche à Arcachon		
19/05/2025	Lundi	Port Maguide vers Navarosse	Intersection Route des Lacs D 305, chemin de Maguide Biscarosse	FF/PL
21/05/2025	Mercredi	Péreire Allées cavalières	Av du Parc Pereire, plage d'Arcachon (Arrêt de bus vers la Gare)	CC/PL
26/05/2025	Lundi	Chêneraie Tour de Clairbois	Av du Maréchal de Lattre de Tassigny D 650 La Hume	FF/CC
28/05/2025	Mercredi	Maubruc vers Curepipe	route forestière de Maubruc à gauche/ Départementale D218 (2kms après l'entrée de la plage de la Salie)	CC/PL
02/06/2025	Lundi	Lamothe vers Fleury	Relais nature Av de Lamothe, le Teich sur D 650	FF/PL
04/06/2025	Mercredi	Port de Biganos vers les Tuiles	Parking avant l'entrée du Port de Biganos	ACC/PL
09/06/2025	Lundi	Pentecôte		
11/06/2025	Mercredi	Lamothe vers l'esturgeonnière	Relais nature Av de Lamothe, le Teich sur D 650	CC/ACC
16/06/2025	Lundi	Le Teich sentier du Littoral	Parking du parc Ornithologique, Pique-nique avant avec Petite Marche	FF/NB
18/06/2025	Mercredi	Sanguinet vers le Putt Blanc	2 départs: G1 port de l'Estey, G2 Passerelle Allée du Lac	ACC/PL
23/06/2025	Lundi	Journée Animateurs CODERS Tir au Vol	Pas de marche	
25/06/2025	Mercredi	Chemin du Loup	Parking de la Feria à Gujan (lac de la Madeleine)	CC/ACC
30/06/2025	Lundi	Mios (poulet après avec PM, inscription requise)	Allée de la plage, au bout de Mios	ACC/PL
02/07/2025	Mercredi	Camping d'Arcachon	En haut de l'allée de la Galaxie	CC/NB
Vacances				

INFORMATIONS PRATIQUES

Dans la mesure du possible (trajet, présence des animateurs), 2 parcours sont proposés:

Niveau 1: 10 à 13 km Niveau 2: 7 à 10 km

Ne pas oublier:

Porter des chaussures de marche

Disposer d'un vêtement de pluie

Avoir avec soi de quoi boire et se sustenter (barres céréales, fruits secs, ...)

Avoir avec soi sa carte vitale et sa licence FFRS

Une trousse individuelle de premiers secours est recommandée (avec tire-tiques entre Mai et Octobre)

En cas d'intempéries, la marche peut être annulée .

Si possible, un courriel sera envoyé la veille ou dans la matinée

Coordonnées des animateurs

Nom	Initiales	N° Portable	Courriel
Nadine BABILLON-DUBOIS	NB	06 19 70 48 28	nadinelozane33@orange.fr)
Alain CATET	AC	06 73 47 32 39	catet.alain@orange.fr
Catherine CHAMBAUD	CC	06 23 19 02 12	catherinechambaud@hotmail.com
Armelle COUTURE-CAUSSARIEU	ACC	06 33 84 35 29	macaussarieu23@gmail.com
Françoise FITOUSSI	FF	06 81 21 30 52	francoise.fitoussi@orange.fr
Pierre LOMBARD	PL	06 85 70 44 69	pilombard@wanadoo.fr