



# BULLETIN D'INSCRIPTION 2025-2026

Adresse postale : MA.AT, 22 Bld du Général Leclerc, 33120 Arcachon  
Site internet : [www.cars33.com](http://www.cars33.com)



Nouvel adhérent

Renouvellement

Licence FFRS N°

Autre Club FFRS

## ADHERENT

Mme / M. NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date naissance : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Nom de Naissance : \_\_\_\_\_

ADRESSE : N° \_\_\_\_\_ RUE \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ E-mail : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

**AVEZ-VOUS CHANGE D'ADRESSE POSTALE : OUI ou NON**

## ACTIVITES PROPOSEES *Cocher les activités choisies*

### Comprises dans la cotisation

- |  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> RANDONNEE           | <input type="checkbox"/> CYCLOTOURISME | <input type="checkbox"/> MARCHE AQUATIQUE COTIERE* | <input type="checkbox"/> SMS           |
| <input type="checkbox"/> MARCHE DE PROXIMITE | <input type="checkbox"/> VTT           | <input type="checkbox"/> PETANQUE                  | <input type="checkbox"/> ACTIV'MEMOIRE |

\*En cochant cette case, j'atteste sur l'honneur savoir nager (distance minimale 25m) et ne pas avoir d'appréhension particulière en cas d'immersion totale.  
Ne pas OUBLIER DE REMPLIR L'ATTESTATION.

### ACTIVITES CULTURELLES

- |  |                                   |
|--|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ATELIER LECTURE | <input type="checkbox"/> SCRABBLE |
|--|-----------------------------------|

### Avec compléments financiers (à régler sur lieu d'activité)

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> TENNIS (5€/2h/pers.)                           | <input type="checkbox"/> TENNIS DE TABLE (Balles) | <input type="checkbox"/> PADEL (9€/1h30/pers.)        |
| <input type="checkbox"/> PICKLEBALL (5€/2h/pers.)                       | <input type="checkbox"/> SELF DEFENSE             | <input type="checkbox"/> TIR A L'ARC (40€/10 séances) |
| <input type="checkbox"/> AQUAGYM/AQUABIKE (Tickets à acheter au Bureau) |   |   |

### Avec compléments financiers (à régler avec l'adhésion)

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> SWIN-GOLF(120€/trim.) | <input type="checkbox"/> YOGA (140€/AN) | <input type="checkbox"/> GYMNASTIQUE (110€/An) |
|--|---|--|

### Avec compléments financiers extérieurs

- GOLF

Le certificat médical d'absence de contre-indications à la pratique d'une discipline sportive n'est plus **OBLIGATOIRE**. Toutefois il est demandé à tous les adhérents (nouveaux et anciens) de remplir l'auto-questionnaire santé de la FFRS disponible sur notre site internet CARS33.CLUB.

## MONTANT DE LA COTISATION

### DETAIL DE LA COTISATION

- ADHERENT (CARS-FFRS) : .....59 €
- ADHERENT autre CLUB FFRS : .....30 €
- COMPLEMENT ACTIVITE : ..... €
- COMPLEMENT ASSURANCES : ..... €

- Règlement chèque (ORDRE CARS)
- Règlement CB

TOTAL :

SIGNATURE ADHERENT :

DATE :

ACCUEILLANT(e) :

- L'adhérent accepte le règlement intérieur et la déontologie du CARS

**IMPORTANT:** Tout dossier incomplet ne pourra pas être enregistré.

Justificatif licence FFRS pour un adhérent d'un autre club '**OBLIGATOIRE**'.

### INFO ASSURANCES COMPLEMENTAIRES FFRS :

Possibilité de souscrire une option supplémentaire **MCS I.A PLUS** qui se substituera à l'assurance de base avec des capitaux plus élevés mais sans obtenir la réparation intégrale d'un préjudice pour **6,05€**. Vous pouvez également souscrire une option « Effets personnels » pour **26€** en complément de **MCS I.A PLUS**.

**RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES A COMPLETER**  
ENTOUREZ VOS CHOIX ET SIGNEZ LE DOCUMENT

A PROPOS DE L'APTITUDE A PRATIQUER UNE ACTIVITE SPORTIVE

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2023, la FFRS n'exige plus la présentation d'un certificat de contre-indication à la pratique sportive. Elle vous recommande cependant de vous auto-évaluer à l'aide du questionnaire « Q-AAP+ »

Je reconnais qu'il m'a été fourni la fiche de recommandations santé établie par la FFRS sur laquelle figure le questionnaire « Q-AAP+ »

**OUI    NON**

A PROPOS DES GARANTIES D'ASSURANCES COMPLEMENTAIRES PROPOSEES PAR LA FFRS AVEC LA LICENCE

Le CARS a fait le choix de souscrire pour chaque adhérent l'option IA base. Vous pouvez cependant souscrire des garanties supplémentaires.

Je reconnais qu'il m'a été fourni la fiche détaillant les garanties d'assurances comprises avec la licence et celles pouvant être souscrites sur option.

**OUI    NON**

Je souhaite souscrire de garanties supplémentaires

**OUI    NON**

Je souhaite souscrire la garantie **Option IA+** qui se substituera en cas d'accident corporel à la garantie de base option IA.

**OUI    NON**

*J'ajoute une cotisation complémentaire de **6,05 euros** pour la licence sportive 2025-2026 au règlement de ma licence*

Je souhaite souscrire la garantie **Option Effets Personnels**

**OUI    NON**

*J'ajoute une cotisation complémentaire de **26 euros** pour la licence sportive 2025-2026 au règlement de ma licence*

A PROPOS DU CONSENTEMENT AU RECUEIL ET AU TRAITEMENT DES DONNEES ME CONCERNANT

Encadré par la loi 78/17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique et aux libertés et par le Règlement Européen UE 2016/1679 du parlement européen

Je donne mon consentement au recueil et traitement des données me concernant par le Club CARS.

**OUI    NON**

Je prends note que je peux à tout moment demander à connaître les éléments conservés sur moi et que, selon les termes la loi, je bénéficie d'un droit d'accès, de rectification, de suspension et d'opposition aux informations et messages me concernant.

Fait à  
Le

Signature