



SE BOUGER EN TOUTE SÉCURITÉ

ACTIVITÉ S.M.S.

Tous les jeudis de 16h à 17h30 -
1000 POTES - Allée Bouillaud - Arcachon



Personnes avançant en âge
ou ayant des difficultés à suivre les
activités proposées par le club

Personnes en phase de
reconditionnement physique
ayant rencontrées des
problèmes de santé

Entretenir et améliorer la
condition physique
Restaurer un état de bien-être

Vient prendre du plaisir et de la
confiance conditionnés par la
réussite/convivialité/interactions

Conserver le lien social à travers
une activité pratiquée dans un
cadre convivial

Lutter contre la sédentarité et
l'inactivité

Une attention particulière vous sera apportée par toute l'équipe
CLAUDINE, FRANÇOISE, RENÉ, VÉRONIQUE VOUS ATTENDENT A PARTIR DU JEUDI 11
SEPTEMBRE 2025.