

Saison 2025/2026 du golf Bluegreen de Gujan

Planification des séances d'entraînements à Thèmes

1^{er} trimestre saison scolaire

Tarif des séances d'entraînement à thème :
(Groupe de 3 à 8 joueurs maximum)

1h30

18€

Les séances comprennent l'encadrement professionnel, l'analyse vidéo liée au thème du jour, les balles de practices à volontés, et l'accès au parcours école offert pour les joueurs extérieurs (le jour du cours).

Inscriptions :

Accueil golf

05 57 52 73 73

Premier Trimestre Saison Scolaire 2025/ 2026

Septembre

12	Approches tendues & roulées	Technique & stratégie
19	Approches levées	Stratégie & technique
26	Sortie de bunker	Stratégie & technique

Octobre

03	Wedging (coups de 30 à 90m)	Stratégie & technique
10	Attaque de green	Stratégie : jouer la sécurité
17	Bois de parcours	Technique du dosage

Novembre

07	Mise en jeu (Driver)	Technique & stratégie
14	Orientation de la face de club	Maîtrise du départ de balle
21	Chemin de club	Maîtrise de la direction finale
28	Angle d'Attaque vers l'impact	Maîtrise du contact

Décembre

05	Angle d'attaque vers l'impact	Maîtrise du contact
12	Vitesse	Maîtrise de la distance
19	Parcours à thème	Driving/ wedge

Fixation des objectifs par niveau

Groupe "Compétition"

Vendredi de 11h à 12h30

Structuration culturel et technique du swing de golf

Adaptation technique, stratégique et mentale aux différents thèmes de jeu

Entraînements sur parcours

Evolution de l'index de niveau

(Être capable de jouer et scorer 54 coups, puis 35 coups, puis 18 coups de plus que le par)

Groupe "Perfectionnement "

Vendredi à 9h30

Préparation à la compétition

Structuration culturel et technique du swing de golf

Adaptation technique, stratégique et mentale aux différents thèmes de jeu

Entraînements sur parcours (être capable de jouer et scorer 54 coups maxi de plus que le par)

Entraîneurs :

Alexandre MEDINA

Thomas ESCUIT

Fanny GARCIA

"Professeur de golf"

"Moniteur de golf"

"Monitrice de golf"

Renseignements :

Alexandre MEDINA

Responsable de l'enseignement

Golf de Gujan

ens.gujan@bluegreen.com

facebook : « Académie Enseignement Bluegreen Gujan »

BLUEGREEN

PING[®]



Cleveland[®]
GOLF

SRIXON[®]