



Programme des randonnées

CLUB ARCACHONNAIS  
de la RETRAITE SPORTIVE



fin d'année 2025

Date	Jour	DESIGNATION	Lieu de rendez-vous Horaire Lundi:14h30 sauf si restaurant Mercredi: 9h30		
08/09/2025	Lundi	Péreire Allées cavalières	Au bout de l'Av du Parc Pereire, coté plage Péreire		
10/09/2025	Mercredi	CAMICAS vers Abatilles	Parking de CAMICAS		
15/09/2025	Lundi	Le Teich Sentier littoral	Parking devant le parc Ornithologique, rue du port, Le Teich		
17/09/2025	Mercredi	Cap Ferret (restau fiche à émettre )	Jetée Thiers au départ des UBA		
22/09/2025	Lundi	Biscarrosse Hautes Rives	Parking au bout de l' Av des Haites Rives avant l'entrée dans la résidence		
24/09/2025	Mercredi	Chapelle Forestière	Allée de la Chapelle Le Pyla avant l'EHPAD		
29/09/2025	Lundi	Biganos ? Hyères	Parking du Port de Biganos, (Alain Catet)		
01/10/2025	Mercredi	La Hume ? Hyères	Intersection av de la plage/ quai du port de la Hume (Alain Catet)		
06/10/2025	Lundi	Chemin du Loup (Restau avant avec Petite Marche)	Parking de la Feria à Gujan (lac de la Madeleine)		
08/10/2025	Mercredi	Chêne33	Chemin de la Palue à la hauteur de Chênes 33		
13/10/2025	Lundi	Digue des Bordes	Parking au bout av. des ostréiculteurs, la Teste		
15/10/2025	Mercredi	La Brède (Marche, restaurant et visite du château)	Parking du Château		
20/10/2025	Lundi	<b>Vacances</b>			
22/10/2025	Mercredi	<b>scolaires</b>			
27/10/2025	Lundi	<b>de</b>			
29/10/2025	Mercredi	<b>Toussaint</b>			
03/11/2025	Lundi	Sanguinet Un seul départ, 2 trajets	parking en impasse près de la passerelle ou dernière rue à droite avant l'église		
05/11/2025	Mercredi	Péreire vers Pyla par la plage	Au bout de l'Av du Parc Pereire, coté plage Péreire		
10/11/2025	Lundi	La Chêneraie	Av du Maréchal de Lattre de Tassigny D 650 La Hume		
12/11/2025	Mercredi	Petit Nice	Plage du Petit Nice, route de Biscarrosse au bout du parking à gauche		
17/11/2025	Lundi	La Hume	Intersection av de la plage/ quai du port de la Hume		
19/11/2025	Mercredi	Cabane à Pinpin	Parking, Intersection av Général Leclerc / av Ovide Rousset la Teste		
24/11/2025	Lundi	Cazaux P1	Plage de Cazaux Laouga, P1 route du Lac <b>Attention: pas P7</b>		
26/11/2025	Mercredi	Ferme Saint Henri	A gauche de la RD652 Sur le parking de la Ferme St Henri		
01/12/2025	Lundi	Port de Biganos vers les Tuiles	Parking à l'entrée du Port de Biganos		
03/12/2025	Mercredi	La Torchère	A partir du cercle de voile du Pilat, prendre le bl Louis Lignon chemin à droite 500 mètres après les virages		
08/12/2025	Lundi	Lamothe vers Fleury ou Esturgeonnière (selon conditions météo)	Relais Nature de Lamothe au Teich.		
10/12/2025	Mercredi	Ville d'hiver	Place des Palmiers		
15/12/2025	Lundi	Lacanau de Mios( fiche à émettre)	Parking à gauche à l'entrée de Lacanau de Mios		
17/12/2025	Mercredi	Camping d'Arcachon Tour du Golf	Av de la Galaxie devant le Camping d'Arcachon		
<b>Vacances de Noël</b>					

## INFORMATIONS PRATIQUES

Dans la mesure du possible (trajet, présence des animateurs), 2 parcours sont proposés:

Niveau 1: 10 à 13 km Niveau 2: 7 à 10 km

Ne pas oublier:

Porter des chaussures de marche

Disposer d'un vêtement de pluie

Avoir avec soi de quoi boire et se sustenter (barres céréales, fruits secs, ...)

Avoir avec soi sa carte vitale et sa licence FFRS

Une trousse individuelle de premiers secours est recommandée (avec tire-tiques entre Mai et Octobre)

**Les animateurs sont habilités à refuser le départ en cas d'équipement ou de capacités physiques inadaptés**

**En cas d'intempéries, la marche peut être annulée .**

Si possible, un courriel sera envoyé la veille ou dans la matinée

### Coordonnées des animateurs

Nom	Initiales	N° Portable	Courriel
Alain CATET	AC	06 73 47 32 39	catet.alain@orange.fr
Catherine CHAMBAUD	CC	06 23 19 02 12	catherinechambaud@hotmail.com
Armelle COUTURE-CAUSSARIEU	ACC	06 33 84 35 29	armelle.cc.14@orange.fr
Nadine DUBOIS	NB	06 19 70 48 28	nadinelozane33@orange.fr)
Pierre LOMBARD	PL	06 85 70 44 69	pilombard@wanadoo.fr
Jean Marie RICHARD	JMR	07 55 60 9732	richard.jeanmarie33@gmail.com