



## Programme des randonnées

**CLUB ARCACHONNAIS**  
de la RETRAITE SPORTIVE



**2026 1er Trimestre**

Date	Jour et Heure	DESIGNATION	Lieu de rendez-vous (14h, puis 14h30, sauf si restaurant)	Contact détail page suivante
05/01/2026	lundi 14h	CAMICAS vers Abatilles		
07/01/2026	mercredi 14h	Cabane à Pinpin (Galette offerte par le CARS, inscription obligatoire avant le 1er janvier)	Parking sur D650 près de la Cabane	
12/01/2026	lundi 14h	Camping d'Arcachon Tour du Golf	En haut de l'allée de la Galaxie, en face du Camping	
14/01/2026	mercredi 14h	Péire Allées cavalières	Av du Parc Pereire, plage d'Arcachon (Arrêt de bus vers la Gare)	
19/01/2026	lundi 14h	La Torchère	Au cercle de voile du Pilat, prendre le bd Louis Lignon garer à droite 500 m après les virages	
21/01/2026	mercredi 14h	Chapelle Forestière vers la Dune	Allée de la Chapelle Le Pyla avant l'EHPAD	
26/01/2026	lundi 14h	Digue des Bordes	Parking au bout av. des ostréiculteurs, la Teste	
28/01/2026	mercredi 14h	Ferme St Henri	A gauche de la RD652 après croismt D256 Parking de la Ferme St Henri	
02/02/2026	lundi 14h	La Hume vers Larros	Intersection av de la plage/ quai du port de la Hume	
04/02/2027	mercredi 9h30	Chemin du Loup Restau à La Feria fiche à émettre	Parking de la Feria à Gujan (lac de la Madeleine)	
		<b>Vacances de février zone A du 07/02 au 22/02</b>		
23/02/2026	lundi 14h30	Chêne 33	Chemin de la Palue à la hauteur de Chêne 33	
25/02/2026	mercredi 14h30	Lamothe vers Fleury ou Esturgeonnière selon conditions météo	Relais nature Av de Lamothe, le Teich sur D 650	
02/03/2026	lundi 14h30	Ruisseau de Biard	Départ de la Gare de Marcheprime	
04/03/2026	mercredi 14h30	Le Teich Sentier du Littoral	Parking devant le parc Ornithologique, rue du port, Le Teich	
09/03/2026	lundi 14h30	Golf de Gujan	Allée d'accès au lotissement du golf Garer sur la droite à 300m de la D652	
11/03/2026	mercredi 14h30	Biscarrosse Hautes Rives	Parking au bout de l' Av des Hautes Rives avant l'entrée dans la résidence	
16/03/2026	lundi 14h30	Biganos vers les Tuiles	Parking à l'entrée du Port de Biganos	
18/03/2026	mercredi 14h30	Cazaux le canal	Route du lac, parking en épi à la hauteur de la Plage du Lac	
23/03/2026	lundi 14h30	Chapelle Forestière vers Montagnette	Allée de la Chapelle Le Pyla avant l'EHPAD	
25/03/2023	mercredi 14h30	Maubruc		
30/03/2026	lundi 14h30	CAMICAS tour du Golf	Parking dans le bois près du rond-point	
01/04/2026	mercredi 9h30	Domaine de Certes (restaurant et visite, fiche à émettre)	Parking du Domaine de Certes sur D3 à Audenge	
		<b>Vacances de Printemps Zone A du 4 au 19 avril</b>		

## INFORMATIONS PRATIQUES

Dans la mesure du possible (trajet, présence des animateurs), 2 parcours sont proposés:

Niveau 1: 10 à 13 km Niveau 2: 7 à 10 km

Ne pas oublier:

Porter des chaussures de marche

Disposer d'un vêtement de pluie

Avoir avec soi de quoi boire et se sustenter (barres céréales, fruits secs, ...)

Avoir avec soi sa carte vitale et sa licence FFRS

Une trousse individuelle de premiers secours est recommandée (avec tire-tiques entre Mai et Octobre)

**En cas d'intempéries, la marche peut être annulée .**

Si possible, un courriel sera envoyé la veille ou dans la matinée

### Coordonnées des animateurs

Nom	Initiales	N° Portable	Courriel
Alain CATET	AC	06 73 47 32 39	catet.alain@orange.fr
Catherine CHAMBAUD	CC	06 23 19 02 12	catherinechambaud@hotmail.com
Armelle COUTURE-CAUSSARIEU	ACC	06 33 84 35 29	armelle.cc.14@orange.fr
Nadine DUBOIS	NB	06 19 70 48 28	nadinelozone33@orange.fr)
Pierre LOMBARD	PL	06 85 70 44 69	pilombard@wanadoo.fr