



Programme des randonnées

CLUB ARCAHONNAIS de la RETRAITE SPORTIVE



2026 1er Trimestre

Date	Jour et Heure	DESIGNATION	Lieu de rendez-vous (14h, puis 14h30, sauf si restaurant)	Contact détail page suivante
05/01/2026	lundi 14h	CAMICAS vers Abatilles		
07/01/2026	mercredi 14h	Cabane à Pinpin (Galette offerte par le CARS, inscription obligatoire avant le 1er janvier)	Parking sur D650 près de la Cabane	
12/01/2026	lundi 14h	Camping d'Arcachon Tour du Golf	En haut de l'allée de la Galaxie, en face du Camping	
14/01/2026	mercredi 14h	Péreire Allées cavalières	Av du Parc Pereire, plage d'Arcachon (Arrêt de bus vers la Gare)	
19/01/2026	lundi 14h	La Torchère	Au cercle de voile du Pilat, prendre le bd Louis Lignon garer à droite 500 m après les virages	
21/01/2026	mercredi 14h	Chapelle Forestière vers la Dune	Allée de la Chapelle Le Pyla avant l'EHPAD	
26/01/2026	lundi 14h	Digue des Bordes	Parking au bout av. des ostréiculteurs, la Teste	
28/01/2026	mercredi 14h	Ferme St Henri	A gauche de la RD652 après croismt D256 Parking de la Ferme St Henri	
02/02/2026	lundi 14h	La Hume vers Larros	Intersection av de la plage/ quai du port de la Hume	
04/02/2026	mercredi 9h30	Chemin du Loup Restau à La Feria fiche à émettre	Parking de la Feria à Gujan (lac de la Madeleine)	
Vacances de février zone A du 07/02 au 22/02				
23/02/2026	lundi 14h30	Chêne 33	Chemin de la Palue à la hauteur de Chêne 33	
25/02/2026	mercredi 14h30	Lamothe vers Fleury ou Esturgeonnière selon conditions météo	Relais nature Av de Lamothe, le Teich sur D 650	
02/03/2026	lundi 14h30	Ruisseau de Biard	Départ de la Gare de Marcheprime	
04/03/2026	mercredi 14h30	Le Teich Sentier du Littoral	Parking devant le parc Ornithologique, rue du port, Le Teich	
09/03/2026	lundi 14h30	Golf de Gujan	Allée d'accès au lotissement du golf Garer sur la droite à 300m de la D652	
11/03/2026	mercredi 14h30	Biscarrosse Hautes Rives	Parking au bout de l' Av des Hautes Rives avant l'entrée dans la résidence	
16/03/2026	lundi 14h30	Biganos vers les Tuiles	Parking à l'entrée du Port de Biganos	
18/03/2026	mercredi 14h30	Cazaux le canal	Route du lac, parking en épi à la hauteur de la Plage du Lac	
23/03/2026	lundi 14h30	Chapelle Forestière vers Montagnette	Allée de la Chapelle Le Pyla avant l'EHPAD	
25/03/2026	mercredi 14h30	Maubruc		
30/03/2026	lundi 14h30	CAMICAS tour du Golf	Parking dans le bois près du rond-point	
01/04/2026	mercredi 9h30	Domaine de Certes (restaurant et visite, fiche à émettre)	Parking du Domaine de Certes sur D3 à Audenge	
		Vacances de Printemps Zone A du 4 au 19 avril		

INFORMATIONS PRATIQUES

Dans la mesure du possible (trajet, présence des animateurs), 2 parcours sont proposés:

Niveau 1: 10 à 13 km Niveau 2: 7 à 10 km

Ne pas oublier:

- Porter des chaussures de marche
- Disposer d'un vêtement de pluie
- Avoir avec soi de quoi boire et se sustenter (barres céréales, fruits secs, ...)
- Avoir avec soi sa carte vitale et sa licence FFRS

Une trousse individuelle de premiers secours est recommandée (avec tire-tiques entre Mai et Octobre)

En cas d'intempéries, la marche peut être annulée .

Si possible, un courriel sera envoyé la veille ou dans la matinée

Coordonnées des animateurs

Nom	Initiales	N° Portable	Courriel
Alain CATET	AC	06 73 47 32 39	catet.alain@orange.fr
Catherine CHAMBAUD	CC	06 23 19 02 12	catherinechambaud@hotmail.com
Armelle COUTURE-CAUSSARIEU	ACC	06 33 84 35 29	armelle.cc.14@orange.fr
Nadine DUBOIS	NB	06 19 70 48 28	nadinelozane33@orange.fr)
Pierre LOMBARD	PL	06 85 70 44 69	pilombard@wanadoo.fr