



Programme des randonnées

CLUB ARCACHONNAIS
de la RETRAITE SPORTIVE



2ème Trimestre 2026

Date	Jour et Heure	DESIGNATION	Lieu de rendez-vous	Contact détail page suivante
20/04/2026	Lundi 14h30	Digue des Bordes	Parking au bout av. des ostréiculteurs, la Teste	
22/04/2026	Mercredi 9h30	Chêne33	Chemin de la Palue à la hauteur de Chênes 33	
27/04/2026	Lundi 14h30	Sanguinet vers Putt Blanc	2 départs: G1 port de l'Estey, G2 Passerelle Allée du Lac	
29/04/2026	Mercredi 9h30	Golf de Gujan	Au début de l'allée vers le Golf en quittant la route de Sanguinet (D652)	
04/05/2026	Lundi	Cambo les Bains pas de marche à Arcachon		
06/05/2026	Mercredi	Cambo les Bains pas de marche à Arcachon		
11/05/2026	Lundi 14h30	La Hume vers Larros(si animateurs dispo)	Intersection av de la plage/ quai du port de la Hume	AC
13/05/2026	Mercredi 9h30	CAMICAS tour du Golf	Parking dans le bois près du rond-point de CAMICAS	
18/05/2026	Lundi 14h30	Lamothe parcours selon animateurs	Relais nature Av de Lamothe, le Teich sur D 650	
20/05/2026	Mercredi 9h30	Chêneraie	Av du Maréchal de Lattre de Tassigny D 650 La Hume	
25/05/2026	Lundi 14h30	Pentecôte Pas de marche		
27/05/2026	Mercredi 9h30	Mios Poulet après	Allée de la plage, au bout de Mios	
01/06/2026	Lundi 14h30	Ferme Saint Henri	A gauche de la RD652 après croismt D256 Parking de la Ferme St Henri	
03/06/2026	Mercredi 9h30	Chemin du Loup	Parking de la Feria à Gujan (lac de la Madeleine)	
08/06/2026	Lundi 14h30	Cazaux Canal	Route du lac, parking en épi à la hauteur de la Plage du Lac	
10/06/2026	Mercredi 9h30	Camping d'Arcachon vers Abatilles	En haut de l'allée de la Galaxie	
15/06/2026	Lundi 14h30	Port Maguide (pique-nique possible avant)	Intersection Route des Lacs D 305, chemin de Maguide Biscarosse	
17/06/2026	Mercredi 9h30	Péreire vers le Pyla	Av du Parc Pereire, plage d'Arcachon (Arrêt de bus vers la Gare)	
22/06/2026	Lundi 14h30	Torchère	Au cercle de voile du Pilat, prendre le bd Louis Lignon garer à droite 500 m après les virages	
24/06/2026	Mercredi 9h30	Moustey Journée	Parking place de l'église	
29/06/2026	Lundi 14h30	Chêne33	Chemin de la Palue à la hauteur de Chênes 33	
01/07/2026	Mercredi 9h30	Péreire Allées Cavalières	Av du Parc Pereire, plage d'Arcachon (Arrêt de bus vers la Gare)	

INFORMATIONS PRATIQUES

Dans la mesure du possible (trajet, présence des animateurs), 2 parcours sont proposés:

Niveau 1: 10 à 13 km Niveau 2: 7 à 10 km

Ne pas oublier:

Porter des chaussures de marche

Disposer d'un vêtement de pluie

Avoir avec soi de quoi boire et se sustenter (barres céréales, fruits secs, ...)

Avoir avec soi sa carte vitale et sa licence FFRS

Une trousse individuelle de premiers secours est recommandée (avec tire-tiques entre Mai et Octobre)

En cas d'intempéries, la marche peut être annulée .

Si possible, un courriel sera envoyé la veille ou dans la matinée

Coordonnées des animateurs

Nom	Initiales	N° Portable	Courriel
Alain CATET	AC	06 73 47 32 39	catet.alain@orange.fr
Catherine CHAMBAUD	CC	06 23 19 02 12	catherinechambaud@hotmail.com
Armelle COUTURE-CAUSSARIEU	ACC	06 33 84 35 29	macaussarieu23@gmail.com
Pierre LOMBARD	PL	06 85 70 44 69	pilombard@wanadoo.fr
Jean Marie RICHARD	JMR	07 55 6097 32	richard.jeanmarie33@gmail.com