



Programme des randonnées

CLUB ARCACHONNAIS
de la RETRAITE SPORTIVE



fin d'année 2026

Date	Jour	DESIGNATION	Lieu de rendez-vous Horaire Lundi:14h30 sauf si restaurant Mercredi: 9h30
07/09/2026	Lundi	Péreire Allées cavalières (avec présentation des nouveaux)	Au bout de l'Av du Parc Pereire, coté plage Péreire
09/09/2026	Mercredi	Le Teich Sentier littoral	Parking devant le parc Ornithologique, rue du port, Le Teich
14/09/2026	Lundi	Port Maguide	à gauche/Route des Lacs (D 305) 500 m après le panneau BISCARROSSE Lac Nouveau lieu de RDV
16/09/2026	Mercredi	Cap Ferret (restau info à émettre)	Jetée Thiers au départ des UBA
21/09/2026	Lundi	(Keravel) Cabane à Pinpin	Parking à l'entrée de la Teste
23/09/2026	Mercredi	(Keravel) La Hume vers Larros	Intersection av de la plage/ quai du port de la Hume
28/09/2026	Lundi	Chemin du Loup (Restau avant avec Petite Marche)	Parking de la FERIA à Gujan (lac de la Madeleine)
30/09/2026	Mercredi	Chapelle Forestière	Allée de la Chapelle Le Pyla avant l'EHPAD
05/10/2026	Lundi	Cazaux Lac	Parking P1 en épi près de la Plage de Cazaux
07/10/2026	Mercredi	Digue des Bordes	Parking au bout av. des ostréiculteurs, la Teste
12/10/2026	Lundi	CAMICAS tour du Golf	Parking près du rond point de CAMICAS
14/10/2026	Mercredi	Les Hauts de Lormont + restaurant	Train + Tram à préciser
19/10/2026	Lundi	Vacances scolaires de Toussaint	
21/10/2026	Mercredi		
26/10/2026	Lundi		
27/10/2026	Mercredi		
02/11/2026	Lundi	Chêne33	Chemin de la Palue à la hauteur de Chênes 33
04/11/2026	Mercredi	Sanguinet Un seul départ, 2 trajets	parking en impasse près de la passerelle ou dernière rue à droite avant l'église
09/11/2026	Lundi	Petit Nice à l'envers pour la marée	Plage du Petit Nice, route de Biscarosse au bout du parking à gauche
11/11/2026	Mercredi	Féfé	
16/11/2026	Lundi	Biscarosse Hautes Rives	Parking au bout de l' Av des Hautes Rives avant l'entrée dans la résidence
18/11/2026	Mercredi	Péreire vers Pyla par la plage	Au bout de l'Av du Parc Pereire, coté plage Péreire
23/11/2026	Lundi	Ferme Saint Henri	A gauche de la RD652 Sur le parking de la Ferme St Henri
25/11/2026	Mercredi	Marcheprime ou Gazinet à préciser	Train à préciser après la reconnaissance du trajet par les animateurs
30/11/2026	Lundi	Port de Biganos vers les Tuiles	Parking à l'entrée du Port de Biganos
02/12/2026	Mercredi	La Torchère	A partir du cercle de voile du Pilat, prendre le bl Louis Lignon chemin à droite 500 mètres après les virages
07/12/2026	Lundi	Lamothe vers Fleury ou Esturgeonnière (selon conditions météo)	Relais Nature de Lamothe au Teich.
09/12/2026	Mercredi	Gujan Tour du Golf	Allée d'accès au lotissement du golf Garer sur la droite à 300m de la D652
14/12/2026	Lundi	Salles + restau Inscription requise à lancer par Assoconnect	Parking Carrefour au Pont de l'Eyre
16/12/2026	Mercredi	Ville d'hiver	Place des Palmiers
Vacances de Noël			

INFORMATIONS PRATIQUES

Dans la mesure du possible (trajet, présence des animateurs), 2 parcours sont proposés:

Niveau 1: 10 à 13 km Niveau 2: 7 à 10 km

Ne pas oublier:

Porter des chaussures de marche

Disposer d'un vêtement de pluie

Avoir avec soi de quoi boire et se sustenter (barres céréales, fruits secs, ...)

Avoir avec soi sa carte vitale et sa licence FFRS

Une trousse individuelle de premiers secours est recommandée (avec tire-tiques entre Mai et Octobre)

Les animateurs sont habilités à refuser le départ en cas d'équipement ou de capacités physiques inadaptés

En cas d'intempéries, la marche peut être annulée .

Si possible, un courriel sera envoyé la veille ou dans la matinée

Coordonnées des animateurs

Nom	Initiales	N° Portable	Courriel
Alain CATET	AC	06 73 47 32 39	catet.alain@orange.fr
Catherine CHAMBAUD	CC	06 23 19 02 12	catherinechambaud@hotmail.com
Armelle COUTURE-CAUSSARIEU	ACC	06 33 84 35 29	armelle.cc.14@orange.fr
Nadine DUBOIS	NB	06 19 70 48 28	nadinelozane33@orange.fr)
Pierre LOMBARD	PL	06 85 70 44 69	pilombard@wanadoo.fr
Jean Marie RICHARD	JMR	07 55 60 9732	richard.jeanmarie33@gmail.com