Programme des randonnées CLUB ARCACHONNAIS de la RETRAITE SPORTIVE **fin d'année 2026**

Date	Jour	DESIGNATION	Lieu de rendez-vous Horaire 14h30 sauf si restaurant
07/09/2026	Lundi	Péreire Allées cavalières (avec présentation des nouveaux)	Au bout de l'Av du Parc Pereire, coté plage Péreire
09/09/2026	Mercredi	Le Teich Sentier littoral	Parking devant le parc Ornithologique, rue du port, Le Teich
14/09/2026	Lundi	Port Maguide	à gauche/Route des Lacs (D 305) 500 m après le panneau BISCARROSSE Lac Nouveau lieu de RDV
16/09/2026	Mercredi	Cap Ferret (restau info à émettre)	Jetée Thiers au départ des UBA
21/09/2026	Lundi	**(Keravel)** Cabane à Pinpin	Parking à l'entrée de la Teste
23/09/2026	Mercredi	**(Keravel)** La Hume vers Larros	Intersection av de la plage/ quai du port de la Hume
28/09/2026	Lundi	Chemin du Loup (Restau avant avec Petite Marche)	Parking de la Feria à Gujan (lac de la Madeleine)
30/09/2026	Mercredi	Chapelle Forestière	Allée de la Chapelle Le Pyla avant l'EHPAD
05/10/2026	Lundi	Cazaux Lac	Parking P1 en épi près de la Plage de Cazaux
07/10/2026	Mercredi	Digue des Bordes	Parking au bout av. des ostréiculteurs, la Teste
12/10/2026	Lundi	CAMICAS tour du Golf	Parking près du rond point de CAMICAS
14/10/2026	Mercredi	Les Hauts de Lormont + restaurant	Train + Tram à préciser
19/10/2026	Lundi	**Vacances scolaires de Toussaint**	
21/10/2026	Mercredi		
26/10/2026	Lundi		
27/10/2026	Mercredi		
02/11/2026	Lundi	Chêne33	Chemin de la Palue à la hauteur de Chênes 33
04/11/2026	Mercredi	Sanguinet Un seul départ, 2 trajets	parking en impasse près de la passerelle ou dernière rue à droite avant l'église
09/11/2026	Lundi	Petit Nice à l'envers pour la marée	Plage du Petit Nice, route de Biscarosse au bout du parking à gauche
11/11/2026	Mercredi	Férié	
16/11/2026	Lundi	Biscarrosse Hautes Rives	Parking au bout de l' Av des Hautes Rives avant l'entrée dans la résidence
18/11/2026	Mercredi	Péreire vers Pyla par la plage	Au bout de l'Av du Parc Pereire, coté plage Péreire
23/11/2026	Lundi	Ferme Saint Henri	A gauche de la RD652 Sur le parking de la Ferme St Henri
25/11/2026	Mercredi	Marcheprime ou Gazinet à préciser	Train à préciser après la reconnaissance du trajet par les animateurs
30/11/2026	Lundi	Port de Biganos vers les Tuiles	Parking à l'entrée du Port de Biganos
02/12/2026	Mercredi	La Torchère	A partir du cercle de voile du Pilat, prendre le bl Louis Lignon chemin à droite 500 mètres après les virages
07/12/2026	Lundi	Lamothe vers Fleury ou Esturgeonnière (selon conditions météo)	Relais Nature de Lamothe au Teich.
09/12/2026	Mercredi	Gujan Tour du Golf	Allée d'accès au lotissement du golf Garer sur la droite à 300m de la D652
14/12/2026	Lundi	Salles + restau Inscription requise à lancer par Assoconnect	Parking Carrefour au Pont de l'Eyre
16/12/2026	Mercredi	Ville d'hiver	Place des Palmiers
		Vacances de Noël	

INFORMATIONS PRATIQUES

Dans la mesure du possible (trajet, présence des animateurs), 2 parcours sont proposés:
Niveau 1: 10 à 13 km Niveau 2: 7 à 10 km
Ne pas oublier:

- Porter des chaussures de marche
- Disposer d'un vêtement de pluie
- Avoir avec soi de quoi boire et se sustenter (barres céréales, fruits secs, …)
- Avoir avec soi sa carte vitale et sa licence FFRS

Une trousse individuelle de premiers secours est recommandée (avec tire-tiques entre Mai et Octobre)
Les animateurs sont habilités à refuser le départ en cas d'équipement ou de capacités physiques inadaptés

En cas d'intempéries, la marche peut être annulée .
Si possible, un courriel sera envoyé la veille ou dans la matinée

Coordonnées des animateurs

Nom	Initiales	N° Portable	Courriel
Alain CATET	**AC**	**06 73 47 32 39**	catet.alain@orange.fr
Catherine CHAMBAUD	**CC**	**06 23 19 02 12**	catherinechambaud@hotmail.com
Armelle COUTURE-CAUSSARIEU	**ACC**	**06 33 84 35 29**	armelle.cc.14@orange.fr
Pierre LOMBARD	**PL**	**06 85 70 44 69**	pilombard@wanadoo.fr
Jean Marie RICHARD	**JMR**	**07 55 60 9732**	richard.jeanmarie33@gmail.com