



## LUNDI MATIN Petite Marche 4/5 km

Septembre-Décembre 2025

Les animateurs sont habilités à refuser le départ à toute personne qui n'aurait pas une capacité physique, ou un équipement, adapté à l'activité

Dates	Rendez-vous 9h45 pour départ 10h	Parcours
08/09/2025	Au bout de l'Avenue du Parc Péreire	Vers le Moulleau sur la Promenade
15/09/2025	Parking port de la Molle à Gujan (Près du Lycée de la Mer)	Tour de Bayonne
22/09/2025	Cercle de Voile du Pyla	Vers les Arbousiers (possibilité alternative plus dure vers Chapelle Forestière)
29/09/2025	Hyères Multiactivités Si animateurs disponibles: Parking au bout de l'avenue des Ostréiculteurs à la Teste	Vers Digue des Bordes
06/10/2025	Parking de la Feria à Gujan	Autour du Lac de la Madeleine ( <b>Restau après au Bistro Regent</b> )
13/10/2025	Port d'Arcachon Halle de la Criée	Front de Mer vers la jetée de la Chapelle
20/10/2025	<b>Vacances de</b>	
27/10/2025	<b>Toussaint</b>	
03/11/2025	Port de Larros	Vers Meyran/la Hume (possibilité de finir à la Maison de l'Huitre)
10/11/2025	Parking Place des Palmiers (Fleming) à Arcachon	Vers Centre Equestre et CAMICAS
17/11/2025	Parking rue Pierre Loti Arcachon	Vers les Prés Salés et le Port de la Teste
24/11/2025	Tennis de La Teste Plaine des Sports	Marche dans la Forêt de Bonneval (vers Clairbois)
01/12/2025	Parking de la Chêneraie à la Hume	Canal de la Chêneraie
08/12/2025	Parking rue Pierre Loti Arcachon	Vers Port d'Arcachon <b>Restau après (à définir)</b>
15/12/2025	Lacanau de Mios( fiche à émettre)	Parking à gauche à l'entrée de Lacanau de Mios