



Programme "marches de proximité"

CLUB ARCACHONNAIS
de la RETRAITE SPORTIVE



2ème Trimestre 2026

Date	DESIGNATION	Rendez-vous 9h45 pour départ 10h		
20/04/2026	Chapelle Forestière	44,6110	-1,2016	Allée de la Chapelle Le Pyla avant l'EHPAD
27/04/2026	Digue des Bordes	44,6446	-1,1457	Parking au bout av. des ostréiculteurs, la Teste
04/05/2026	BIGANOS Port des Tuiles (Pique-nique après)	44,6442	-0,9991	Parking du Port de Biganos
11/05/2026	Cazaux Laouga (restaurant ensuite)	44,5183	-1,1821	Plage de Cazaux Laouga, au bout de la route du Lac
18/05/2026	Torchère	44,6321	-1,1860	Au cercle de voile du Pilat, prendre le bd Louis Lignon garer à droite 500 m après les virages
25/05/2026	Pentecôte Pas de marche			
01/06/2026	Lac de la Madeleine	44,6163	-1,0937	Parking de la Feria à Gujan (lac de la Madeleine)
08/06/2026	Chêneraie	44,6393	-1,1184	Av du Maréchal de Lattre de Tassigny D 650 La Hume
15/06/2026	Port Maguide (pique-nique après)	44,4566	-1,2027	Intersection Route des Lacs D 305, chemin de Maguide Biscarosse
22/06/2026	Port de la Mole Tour de Bayonne	44,6438	-1,0526	Parking port de la Molle à Gujan (Près du Lycée de la Mer)
29/06/2026	Mios (Poulet après, inscription obligatoire)	44,6054	-0,9414	Allée de la plage, au bout de Mios

INFORMATIONS PRATIQUES

Dans la mesure du possible (trajet, présence des animateurs), 2 parcours sont proposés:

Niveau 1: 10 à 13 km Niveau 2: 7 à 10 km

Ne pas oublier:

Porter des chaussures de marche

Disposer d'un vêtement de pluie

Avoir avec soi de quoi boire et se sustenter (barres céréales, fruits secs, ...)

Avoir avec soi sa carte vitale et sa licence FFRS

Une trousse individuelle de premiers secours est recommandée (avec tire-tiques entre Mai et Octobre)

En cas d'intempéries, la marche peut être annulée .

Si possible, un courriel sera envoyé la veille ou dans la matinée

Coordonnées des animateurs

Nom	Initiales	N° Portable	Courriel
Alain CATET	AC	06 73 47 32 39	catet.alain@orange.fr
Robert CHASTANET	RC	06 87 51 79 81	annie.robert.chastanet@gmail.com
Claudine LERICHE	CL	06 70 45 33 25	claudine.lerichelaposte.net
Marie Caroline SOUCHARD	MCS	06 87 38 69 87	mcsouch@gmail.com
Bernard SOURON	BMS	06 84 05 44 43	bm.souron@orange.fr
Pierre LOMBARD	PL	06 85 70 44 69	pilombard@wanadoo.fr
Jean Marie RICHARD	JMR	07 55 6097 32	richard.jeanmarie33@gmail.com
Daniel RIVIERE	DR	06 71 65 42 45	danriv33@laposte.net