



Programme "marches de proximité"

CLUB ARCACHONNAIS
de la RETRAITE SPORTIVE



Dernier Trimestre 2026

Date	DESIGNATION	GPS		Rendez-vous 9h45 pour départ 10h	Contact détail page suivante	Notes
07/09/2026	Accueil puis vers Prés Salés	44,6577	-1,1470	Halle de la Criée au port d'Arcachon		
14/09/2026	Sanguinet Pique-nique après	44,4873	-1,0747	Parking au Port de l'Estey		
16/09/2026	Cap Ferret (optionnel, avec les randonneurs) Inscription requise à lancer par Assoconnect			Jetée Thiers au départ des UBA		
21/09/2026	Digue des Bordes	44,6446	-1,1457	Parking au bout av. des ostréiculteurs, la Teste		
28/09/2026	Lac de la Madeleine restau La Feria après	44,6163	-1,0937	Parking de la Feria à Gujan (lac de la Madeleine)		
05/10/2026	La Chêneraie	44,6393	-1,1184	Av du Maréchal de Lattre de Tassigny D 650 La Hume		
12/10/2026	Ferme Saint Henri	44,5806	-1,0793	A gauche de la RD652 après croismt D256 Parking de la Ferme St Henri		
	Vacances de Toussaint					
02/11/2026	Plaine Bonneval	44,6393	-1,1184	Tennis de la Teste rue Moga (Plaine des Sports)		
06/11/2026	La Hume vers Larros (restau à trouver)	44,6440	-1,1160	Intersection av de la plage/ quai du port de la Hume		(restau à trouver)
16/11/2026	Place des Palmiers vers CAMICAS	44,6562	-1,1762	Parking Place des Palmiers		
23/11/2026	Mouleau-Pyla	44,6310	-1,2027	Cercle de voile du Pyla		
30/11/2026	Cazaux Laouga	44,5183	-1,1821	Plage de Cazaux Laouga, au bout de la route du Lac		
07/12/2026	Chêne 33	44,6241	-1,1597	Chemin de la Palue à la hauteur de Chênes 33		
14/12/2026	Pierre Loti (restau à trouver)	44,6534	-1,1459	Parking en épi au milieu du Boulevard Pierre Loti		(restau à trouver)

INFORMATIONS PRATIQUES

Dans la mesure du possible (trajet, présence des animateurs), 2 parcours sont proposés:

Niveau 1: 6 à 7 km Niveau 2: 3 à 4 km

Ne pas oublier:

Porter des chaussures de marche

Disposer d'un vêtement de pluie

Avoir avec soi de quoi boire et se sustenter (barres céréales, fruits secs, ...)

Avoir avec soi sa carte vitale et sa licence FFRS

Une trousse individuelle de premiers secours est recommandée (avec tire-tiques entre Mai et Octobre)

Un rappel est émis la veille au groupe Whatsapp

En cas d'intempéries, la marche peut être annulée .

Une information sera alors donnée au groupe Whatsapp

Coordonnées des animateurs

Nom	Initiales	N° Portable	Courriel
Alain CATET	AC	06 73 47 32 39	catet.alain@orange.fr
Robert CHASTANET	RC	06 87 51 79 81	annie.robert.chastanet@gmail.com
Marie Caroline SOUCHARD	MCS	06 87 38 69 87	mcsouch@gmail.com
Bernard SOURON	BMS	06 84 05 44 43	bm.souron@orange.fr
Pierre LOMBARD	PL	06 85 70 44 69	pilombard@wanadoo.fr
Jean Marie RICHARD	JMR	07 55 6097 32	richard.jeanmarie33@gmail.com
Daniel RIVIERE	DR	06 71 65 42 45	danriv33@laposte.net