

## Programme Vélo Promenade du jeudi : Deuxième Trimestre 2026

<b>Dates</b>	<b>Heure Départ</b>	<b>Lieu RDV</b>	<b>Parcours</b>
<b>02/04/26</b>	<b>14H</b>	<b>CAMICAS</b>	<b>G1 :Port des tuiles,Port d'Audenge et retour ; G2 : Port de Biganos, retour par La Hume ; G3 : Médiathèque Gujan.</b>
<b>23/04/26</b>	<b>14H</b>	<b>CAMICAS</b>	<b>G1 : Biscarosse Plage ; G2 : petit Nice et retour ; G3 La dune et retour</b>
<b>30/04/26</b>	<b>10h</b> <b>14H</b>	<b>Parking Aéroport de Biscarosse</b> <b>CAMICAS</b>	Randonnée Biscarosse Mimizan 85km AR, pique nique tiré du sac vers Gastes et retour. Pour ceux(elles) qui ne participent pas au départ Biscarosse Parcours décidé par l'animateur.
<b>07/05/26</b>	<b>14H</b>	<b>CAMICAS</b>	<b>G1 : G2 :G3 Parcours vers Port de Biganos par l'aéroport de la Teste, le Golf de GUJAN , la HUME , port de BIGANOS et retour par les 7 ports</b>
<b>14/05/26</b>	<b>Pas de vélo</b>		<b>Ascension</b>
<b>21/05/26</b>	<b>SEJOUR</b>	<b>ILE OLERON</b>	<b>Du 18 au 23 mai 2026</b> <b><u>Pas de vélo au départ de CAMICAS</u></b>
<b>28/05/26</b>	<b>14H</b> <b>9H</b>	<b>Mios (Allée de la plage)</b> <b>GARE D'ARCACHON</b>	<b>G2 :Salles, Belin et Hostens .</b>  <b>Pour le groupe 3, visite de Bordeaux en vélo Déjeuner sur place. Animateurs François PONCHET et Alain CATET.</b>
<b>04/06/26</b>	<b>9H</b>	<b>CAMICAS</b>	<b>G1:Piste centre équestre, Le Moulleau, la corniche, lac Cazaux et retour. G2 :G3 Lac de cazaux et retour</b>

<b>11/06/26</b>	<b>10H</b> <b>9H</b>	<b>ARES</b> <b>PARKING CAMPING</b> <b>LES GOELANDS</b>  <b>CAMICAS</b>	Découverte de la presqu'île du Cap Ferret parcours OPENRUNNER N° 23580035 70KM Pique-nique tiré du sac et dégustation d'huitres au CANON  Pour ceux(celles) qui ne participent pas au départ d'ARES Parcours décidé par l'animateur.
<b>18/06/26</b>	<b>JOURNEE</b>	<b>SPORTIVE</b>	<b>CARS</b>
<b>25/06/26</b>	<b>10H</b>  <b>9H</b>	<b>RANDONNEE VERS</b> <b>BAZAS</b>  <b>CAMICAS</b>	<b>G1 :HOSTENS 83km AR; G2 :TUZAN 65km AR : G3 St LEGER de BALSON 48km AR . Restaurant à BAZAS à déterminer.</b>  Pour ceux(celles) qui ne participent pas à la randonnée vers BAZAS Parcours décidé par l'animateur.
<b>02/07/26</b>	<b>9H</b>	<b>CAMICAS</b>	<b>G1 : Biscarosse Plage ; G2 : petit Nice et retour ; G3 La dune et retour</b>

**Nota : pour l'ensemble des parcours, les distances sont fixées à environ : 60 kms pour G1 ; 45 Kms pour G2 ; 35 Kms pour G3.**

**Vitesse de croisière pour les groupes : G1 25 KM/H. G2 23 KM/H . G3 18/20 KM/H**

**Les sorties à l'extérieur seront annulées en cas de pluie et reportées à date ultérieure.**

**PS/Les restaurants peuvent changer en fonction des disponibilités.**

**Pensez à vous munir d'une copie de votre carte identité, de votre carte mutuelle ,d'une chambre à air adaptée à votre vélo, d'une bombe anti crevaison et de votre téléphone à chaque sortie .**