

## Programme Vélo Promenade du jeudi : Premier trimestre 2026

Dates	Heure Départ	Lieu RDV	Parcours
08/01/26	<u>14H</u>	CAMICAS	G1 :G2 : G3 .Golf Arcachon , Le Moulleau, Le PYLA , Rond point de la Dune, Rond point des Miquelots , La Hume, Golf Gujan, Aérodrome , Galette des rois au Padel Touch 16h (offerte par le CARS). Parcours de 28 km Openrunner N° 20387523
15/01/26	14H	CAMICAS	G1:Piste centre équestre, Le Moulleau, la corniche, lac Cazaux et retour. G2 :G3 Lac de cazaux et retour
22/01/26	14H	CAMICAS	G1 : G2 :G3 Parcours découverte vers Port de Biganos par l'aérodrome de la Teste, le Golf de GUJAN , la HUME , port de BIGANOS et retour par les 7 ports
29/01/26	14H	CAMICAS	G1 : Biscarrosse Plage ; G2 : petit Nice et retour ; G3 La dune et retour
05/02/26	14H	CAMICAS	G1 :Port des tuiles,Port d'Audenge et retour ; G2 : Port de Biganos, retour par La Hume ; G3 : Médiathèque Gujan.
26/02/26	14h	CAMICAS	G1 :G2 La HUME , MIOS par BALANOS ,BIGANOS ET RETOUR 60KM. G3 : La HUME,le TEICH et retour.
05/03/26	14H  14H	Mios (Allée de la plage  CAMICAS	G1 :G2 :Salles, Belin et vers Hostens ; G3 :Belin .  Pour ceux(celles) qui ne participent pas au départ de Mios Parcours décidé par l'animateur.
12/03/26	14H	CAMICAS	G1:Golf arcachon, Le Moulleau, la corniche, lac Cazaux et retour. G2 :G3 Lac de cazaux et retour
19/03/26	<u>14 H 30</u>  14H	PORT MAGUIDE PARKING A DROITE CAMICAS	G1 :G2 :G3 Sanguinet le long du lac et retour. 38km  Pour ceux(celles) qui ne participent pas au départ de Maguide Parcours décidé par l'animateur.

<b>26/03/26</b>	<b>14H</b>	<b>CAMICAS</b>	<b>G1 : Biscarrosse Plage ; G2 : petit Nice et retour ; G3 La dune et retour</b>
<b>02/04/26</b>	<b>14H</b>	<b>CAMICAS</b>	<b>G1 :Port des tuiles,Port d'Audenge et retour ; G2 : Port de Biganos, retour par La Hume ; G3 : Médiathèque Gujan.</b>

**Nota : pour l'ensemble des parcours, les distances sont fixées à environ : 60 kms pour G1 ; 45 Kms pour G2 ; 35 Kms pour G3.**

**Vitesse de croisière pour les groupes : G1 25 KM/H. G2 23 KM/H . G3 18/20 KM/H**

**Les sorties à l'extérieur seront annulées en cas de pluie et reportées au jeudi suivant.**

**PS/Les restaurants peuvent changer en fonction des disponibilités.**