

Programme Vélo Promenade du jeudi : Dernier trimestre 2025

Dates	Heure Départ	Lieu RDV	Parcours
11/09/25	14 H	La Halle D' ARCACHON au port Café et rencontre avec les adhérents	G1 :Port des tuiles,Port d'Audenge et retour ; G2 : Port de Biganos, retour par La Hume ; G3 : Médiathèque Gujan.
18/09/25	14H30 14H	PORT MAGUIDE Parking à droite CAMICAS	G1 :G2 :G3 Sanguinet le long du lac et retour. 38km Pour ceux(elles) qui ne participent pas au départ de Maguide Parcours décidé par l'animateur .
25/09/25	9H	TOUR DU BASSIN Pique-nique tiré du sac	G1 : Arcachon Claouey et retour ; G2 Arcachon Claouey retour par bateau ; G3 :Arcachon Cap Ferret par bateau Claouey et retour par bateau.
02/10/25	14H	Multi-activités HYERES CAMICAS	Parcours à voir sur place François, Christian et Jean G1 : Golf, Corniche, lac Cazaux retour par La Teste. G2 : Lac de Cazaux ; G3 : Vers CAZAUX et retour.
09/10/25	10H 14H	CASTETS EN DORTHE CAMICAS	G1 :G2 :G3 Canal latéral à la Garonne 65 KM Aller et retour Déjeuner au bord du canal au Farniente Fourquais à FOURQUES Pour ceux(elles) qui ne participent pas au départ de CASTETS Parcours décidé par l'animateur.
16/10/25	10 H 14H	LACANAU PORT la bicyclette jaune» Avenue du lac . CAMICAS	Tour du lac d'Hourtin 78km Pique nique à Hourtin plage Port LACANAU , MAUBUISSON ,HOURTIN plage, HOURTIN ville,LACANAU. Pour ceux(elles) qui ne participent pas au départ de LACANAU Parcours décidé par l'animateur.
06/11/25	14H	CAMICAS	G1 : Biscarosse Plage ; G2 : petit Nice et retour ; G3 La dune et retour

13/11/25	14H	Mios (Allée de la plage)	G2 :Salles, Belin et vers Hostens ; G3 :Belin .
	14H	CAMICAS	Pour ceux(elles) qui ne participent pas au départ de Mios Parcours décidé par l'animateur.
20/11/25	14H	CAMICAS	G1 : Biscarosse Plage ; G2 : petit Nice et retour ; G3 La dune et retour.
27/11/25	14H	CAMICAS	G1 : G2 :G3 Parcours découverte vers Port de Biganos par l'aérodrome de la Teste, le Golf de GUJAN , la HUME , port de BIGANOS et retour par les 7 ports.
04/12/25	14h	CAMICAS	G1 :G2 La HUME , MIOS par BALANOS ,BIGANOS ET RETOUR 60KM. G3 : La HUME, le TEICH et retour.
11/12/25	14H	CAMICAS	G1 : Golf, Corniche, lac Cazaux retour par La Teste. G2 : Lac de Cazaux . G3 : Vers CAZAUX et retour.
18/12/25	10h	CAMICAS	Tous les groupes : Rond point de la Corniche, rond point de la Dune, les Miquelots , Port de La Teste RV traditionnel « dégustation huitres » <i>Pilotage Jean ORDONNEAU</i> <i>François PONCHET</i>

Nota : pour l'ensemble des parcours, les distances sont fixées à environ : 60 kms pour G1 ; 45 Kms pour G2 ; 35 Kms pour G3.

Vitesse de croisière pour les groupes : G1 25 KM/H. G2 23 KM/H . G3 18/20 KM/H

Les sorties à l'extérieur seront annulées en cas de pluie et reportées au jeudi suivant.

PS/Les restaurants peuvent changer en fonction des disponibilités.