

Programme Vélo Promenade du jeudi : Septembre, octobre, novembre et décembre 2026

Dates	Heure Départ	Lieu RDV	Parcours
10/09/26	Reprise vélo 14 H	La Halle D' ARCACHON au port Café et rencontre avec les adhérents	G1 :Port des tuiles,Port d'Audenge et retour ; G2 : Port de Biganos, retour par La Hume ; G3 : Médiathèque Gujan.
17/09/26	9h30 14H	Parking Aéroport de Biscarrosse CAMICAS	Randonnée Biscarrosse Mimizan 85km AR, <u>pique nique tiré du sac</u> à Mimizan, et retour. Pour ceux(elles) qui ne participent pas au départ de Biscarrosse Parcours décidés par les animateurs.
24/09/26	SEJOUR 14H	Multi-activités Kéravel CAMICAS	Animateurs :Jean Marc, Christian, Pierre et Serge. 3 Parcours : Circuit Autour de : CARNAC, Presqu'île de QUIBERON, La Ria D'ETEL, La TRINITE. Pour ceux(elles) qui ne participent pas au séjour multiactivités Parcours décidés par les animateurs.
01/10/26	10H 9 H	Mios (Allée de la plage) GARE D'ARCACHON	G1 ,G2 :Salles, Belin et randonnée autour du Domaine d' Hostens et retour : 68KM <u>Pique nique tiré du sac</u> . Pour le G3, visite de Bordeaux en vélo Déjeuner sur place. Animateurs François PONCHET et Alain CATET.
08/10/26	14H30 14H	PORT MAGUIDE Parking à droite CAMICAS	G1 :G2 :G3 Sanguinet le long du lac et retour. 38km Pour ceux(elles) qui ne participent pas au départ de Maguide Parcours décidés par les animateurs.
15/10/26	10H 14H	RANDONNEE VERS BAZAS CAMICAS	Départ : G2 :TUZAN 65km AR : G3 St LEGER de BALSON 48km AR . <u>Restaurant le ' Bœuf Pop Bazas'</u> Pour ceux(elles) qui ne participent pas à la randonnée vers BAZAS Parcours décidés par les animateurs.

05/11/26	14H	CAMICAS	G1 :Port des tuiles,Port d'Audenge et retour ; G2 : Port de Biganos, retour par La Hume ; G3 : Médiathèque Gujan.
12/11/26	14H	CAMICAS	G1 : G2 :G3 Parcours vers Port de Biganos par l'aérodrome de la Teste, le Golf de GUJAN , la HUME , port de BIGANOS et retour par les 7 ports
19/11/26	14H	CAMICAS	G1 : Biscarosse Plage ; G2 : petit Nice et retour ; G3 La dune et retour
26/11/26	14h	CAMICAS	G1 :G2 La HUME , MIOS par BALANOS ,BIGANOS ET RETOUR 60KM. G3 : La HUME,le TEICH et retour.
03/12/26	14H	CAMICAS	G1 : Golf, Corniche, lac Cazaux retour par La Teste. G2 : Lac de Cazaux . G3 : Vers CAZAUX et retour.
10/12/26	14H	CAMICAS	G1 : G2 :Parcours vers Port de Biganos par les 7 ports , retour par la HUME ,le Golf de GUJAN ,l'aérodrome de la Teste, Camicas G3 : Parcours décidé par l'animateur
17/12/26	10h	CAMICAS	Tous les groupes : Rond point de la Corniche, rond point de la Dune, les Miquelots , Port de La Teste RV traditionnel « dégustation huitres » <i>Pilotage François.</i>

Nota : Pour l'ensemble des parcours, les distances sont fixées à environ : 60 kms pour G1 ; 45 Kms pour G2 ; 35 Kms pour G3.

Vitesse de croisière pour les groupes : G1 25 KM/H. G2 23 KM/H . G3 18/20 KM/H

Les sorties à l'extérieur seront annulées en cas de pluie et reportées à une date ultérieure.

PS/Les restaurants peuvent changer en fonction des disponibilités.