

ACTIV'MÉMOIRE

Tous les mercredis de 16h30 à 18 H à l'école Paul-Bert, 77 cours Tartas 33120 ARCACHON – entrée par la rue Léon Neveu -

ANIMATEURS :

Responsable activité : Françoise
Pothier 06 77 59 54 97
f_pothier@orange.fr

René Fernandez 06 09 79 67 10
rfigcbat@gmail.com
Claudine Leriche
Hélène Hermant
Véronique Cannesson.



CAPACITÉS PHYSIQUE : Equilibre ; cardio respiratoire, coordination motrice, souplesse, force musculaire, l'adresse, la vitesse de réaction

FONCTIONS COGNITIVES : l'attention, la mémoire, des fonctions exécutives, des fonctions visuo-spatiales et du langage (espace)