

CARS33	PLANNING DES ACTIVITES 2026-2027			www.cars33.com
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PING-PONG - BADMINTON	AQUAGYM/AQUABIKE	AQUAGYM/AQUABIKE	AQUAGYM/AQUABIKE	AQUAGYM/AQUABIKE
Halle MATEO PETIT ARCACHON 9h00 à 12h00	3 PISCINES:ARCACHON/LA TESTE/GUJAN	3 PISCINES ARCACHON/LA TESTE/GUJAN	3 PISCINES ARCACHON/LA TESTE/GUJAN	3 piscines ARCACHON/LA TESTE/GUJAN
AQUAGYM/AQUABIKE	PADEL	RANDONNEE	GOLF GUJAN	PADEL
3 PISCINES ARCACHON/LA TESTE/ GUJAN	PADEL TOUCH LA TESTE 9€ (prêt raquette inclus) 9H à 10H30	<i>Voir programme TRIMESTRIEL</i> Départ 14H30 9H30 en SAISON CHAUDE	Parcours 9 Trous 1er départ 9H30	PADEL TOUCHE LA TESTE 9H à 10H30 9€ (PRÊT RAQUETTE INCLUS)
GOLF GUJAN	TENNIS (TCA Arcachon)	GOLF ARCACHON	GYMNASTIQUE	TIR A L'ARC
1er départ 8h30(ETE) 9h (HIVER) 5 créneaux sur parcours 18 Trous	10H00 à 12H00 Participation location terrain 5€ la séance 5 Tickets (soit 25€ Boutique AssoCon.)	3 DEPARTS à partir de 9H40	DOJO Stade MATEO PEIT ARCACHON 12H15 à 13H15	ARCHER DU BASSIN ARCACHON 10 TICKETS =40€(4€ la séance) 10H à 11H30
PETITE MARCHÉ	GYMNASTIQUE	MARCHE AQUATIQUE COTIERE (MAC)	VELO PROMENADE	MARCHE AQUATIQUE COTIERE (MAC)
<i>Voir programme TRIMESTRIEL</i> DEPART 10H	Maison des SPECIALISTES St DOMINIQUE ARCACHON 12H15 à 13H15	Plage PEREIRE ARCACHON 14H	Départ à 14H <i>Voir programme Trimestriel</i>	Plage PEREIRE ARCACHON 10H30 à 12H00
RANDONNEE	MARCHE AQUATIQUE COTIERE(MAC)	AUTO-DEFENSE SENIORS	PETANQUE	TENNIS (TCA ARCACHON)
<i>Voir programme TRIMESTRIEL</i> DEPART 14H30	Plage PEREIRE ARCACHON 14h00 à 16h00	DOJO Lycée Saint ELME 15H à 17H	Parc Mauresque ARCACHON 14H30à 17H00	10H 00 à 12H00 Participation location terrain 5€ la séance 5 Tickets (soit 25€ Boutique AssoCon.)
TIR A L'ARC	CYCLO TOURISME	SMS	GYMNASTIQUE	SCRABBLE
ARCHER DU BASSIN ARCACHON 10 TICKETS =40€ (4€ la séance) 14H à 15H30	Départ 14H <i>Voir programme Trimestriel</i>	16H30 à 18H30 Ecole Paul BERT ARCACHON	DOJO Stade MATEO PETIT ARCACHON 17H à 18H	MA.AT ARCACHON 13H15 à 15H15
PICKLEBALL/SkyBall	PETANQUE	ACTIV'MEMOIRE		ATELIER LECTURE
EN FONCTION DE LA METEO Tennis Club d'ARCACHON 15H à 17H30 5€/pers.location terrain	Parc Mauresque ARCACHON 14h30 à 17h00	16H30 à 18H30 Ecole Paul BERT ARCACHON		1er VENDREDI chaque MOIS RDV à 16H00
YOGA	SWIN-GOLF	PICKLEBALL/SkyBall		DIMANCHE APRES-MIDI
DOJO/STADE MATEO PETIT 150€/AN Pour 1 cours Hebdo 16H30 à 18H	Parking salle TIR au VOL Arcachon PLAGE DES ARBOUSIERS 14H30 à 16H30	Salle sport Stade MATEO PETIT Arcachon 17H30 à 19H30 GRATUIT		PICKLEBALL
	GYMNASTIQUE	INSCRIPTION CARS au MA.AT		Salle Sport Stade MATEO PETIT Arcachon où Salle sport Lycée de la Mer GUJAN 15H00 à 17H00 GRATUIT
	Maison des SPECIALISTES St DOMINIQUE ARCACHON 17H à 18H	22 Boulevard Général Leclerc ARCACHON (2ème Etage) 10H à 12H site: www.cars33.com SAUF VACANCES SCOLAIRES		

COORDONNEES ANIMATEURS /RESPONSABLES ACTIVITES 2026/2027

ACTIVITES	ANIMATEURS /RESPONSABLES	TEL.	ADRESSE EMAIL	JOUR DES ACTIVITES
AQUAGYM/AQUABIKE				du LUNDI au VENDREDI
GOLF	Responsable:FERON Annick	06 68 15 97 89	annickferon33@gmail.com	
	LAMY Serge	06 16 34 08 44	serge.lamy33@orange.fr	LUNDI MATIN GUJAN
	SAVIGNAC Alain	06 79 49 87 80	savignac.alain@bbox.fr	JEUDI MATIN GUJAN
	SEYMAND Laurent	06 47 10 49 74	laurentseymand@orange.fr	JEUDI MATIN GUJAN
	POTHIER Françoise	06 77 59 54 97	f_pothier@orange.fr	MERCREDI MATIN ARCACHON
	FERNANDEZ René	06 09 79 67 10	rfigcbat@gmail.com	MERCREDI MATIN ARCACHON
SWING GOLF	LAMY Serge	06 16 34 08 44	serge.lamy33@orange.fr	MARDI APRES/MIDI
AUTO-DEFENSE	FERLICOT Gérard	06 64 45 91 12	gegeferlicot@gmail.com	MERCREDI APRES/MIDI
PETITE MARCHÉ	LOMBARD Pierre	06 85 70 44 69	pilombard@wanadoo.fr	LUNDI Matin/Après-Midi
Randonnée				MERCREDI APRES/MIDI
Pickleball	MERGUIN Chantal	06 40 76 21 41	chantale.merguin@wanadoo.fr	MERCREDI APRES/MIDI
				DIMANCHE APRES/MIDI
				LUNDI APRES/MIDI
TIR A L'ARC	DUPERRON Jean-Marc	06 74 12 18 46	d.duperron@orange.fr	LUNDI APRES/MIDI
				VENDREDI MATIN
TENNIS	MERGUIN Chantal	06 40 76 21 41	chantale.merguin@wanadoo.fr	MARDI MATIN
				VENDREDI MATIN
CYCLO TOURISME	DUPERRON Jean-Marc	06 74 12 18 46	d.duperron@orange.fr	MARDI APRES/MIDI
VELO PROMENADE	DUPERRON Jean-Marc	06 74 12 18 46	d.duperron@orange.fr	JEUDI APRES/MIDI
SMS ACTIV'MEMOIRE	POTHIER Françoise	06 77 59 54 97	f_pothier@orange.fr	MERCREDI APRES/MIDI
	FERNANDEZ René			
MARCHE AQUATIQUE COTIERE (MAC)	CHAMBAUD Catherine	06 23 19 02 12	catherinechambaud@hotmail.com	MARDI-MERCREDI APRES/MIDI VENDREDI MATIN
GYMNASTIQUE	LEGENDRE Michèle	06 11 86 08 26	michelelegendre@me.com	MARDI MATIN et APRES/MIDI
				JEUDI MATIN et APRES/MIDI
YOGA	FERNANDEZ Françoise	06 85 10195 74	fernandez.rene@club-internet.fr	LUNDI APRES/MIDI
PADEL	DESCOINS Paul Marie	06 84 30 51 27	pm.descoins@gmail.com	MARDI MATIN et VENDREDI MATIN